

# Valentinstagsrezepte

## Herziges Frühstück



### Zutaten

2 Eier  
2 Scheiben Toast  
1 Avocado  
Öl  
Mini Datteltomaten  
Käse am Stück  
Dill oder Basilikum

### Sonstiges

Zutaten können beliebig mit anderen Gemüse- oder Obstsorten ersetzt werden.  
Statt Tomaten zum Beispiel Trauben.

### Anleitung

--- 1 ---

Die Toastbrotsscheiben tosten und mit einem großen Herzausstecher mittig ein Herz ausstechen.

--- 2 ---

Die Toastbrotsscheiben in eine Pfanne legen und je ein Ei in die Herzform aufschlagen. Das Ei mit etwas Salz würzen.

--- 3 ---

Die Toastscheiben solange braten bis die Spiegeleier fest werden.

--- 4 ---

2 Tomaten schräg am Stielansatz abschneiden. Die Schnittflächen der größeren Hälften zusammen legen, dass ein Herz entsteht und die Hälften mit einem Zahnstocher festhalten. Nach Belieben aus dem Käse Pfeile schneiden und auf die Zahnstocher setzen.

--- 5 ---

Aus Avocado ein Herz ausschneiden oder ausstechen.

--- 6 ---

Frühstücksei Toastscheiben zusammen mit Tomatenherzen und Avocadoherz auf einem Teller mit Dill anrichten und warm servieren.